



Agnieszka Głowacka

"Ścieżka, którą kroczę..."

„Wojownik światła bywa czasami niczym woda. Prześlizguje się pomiędzy licznymi przeszkodami, jakimi usłana jest jego droga. Czasami stawianie oporu znaczy tyle co unicestwienie, więc wojownik dostosowuje się do okoliczności. Godzi się - bez cienia skargi - by przez góry wiódł go kamienisty szlak. W tym właśnie tkwi siła wody. Żaden młot nie jest w stanie jej roztraskać, ani nóż zranić. Cięcie najostrzejszej szabli nie pozostawia na niej śladu. Woda w rzece dostosowuje się do rzeźby terenu, nigdy nie zapominając o celu, do którego dąży - o morzu. Nieśmiała u źródła, czerpie powoli siłę z napotkanych potoków. I w końcu nabiera potężnej mocy”. Paulo Coelho „Wojownik światła”.

Witaj w moim świecie...

Dziękuję, że zdecydowałeś/aś się zapoznać ze mną i moją pracą.

Postaram się poprowadzić cię po ścieżkach, którymi kroczę. Mam nadzieję, że informacje którymi się podzielę z tobą, pomogą ci zrozumieć kim jesteś a przede wszystkim uzmysłowią ci co ty sam/a możesz dla siebie zrobić.

Gotowy/a?

Zacznijmy od tego że wszystko jest energią i tak naprawdę nie ma niczego czego nie możemy dokonać. Jedynym ograniczeniem jest nasz umysł a czasami i ciało. Ograniczenia wynikają nie z jego budowy fizycznej (nazwijmy to materialnej czy komórkowej) a z przekonań i doświadczeń, które gromadzimy i które często nie umiemy wykorzystać jako pozytywne i rozwojowe dla nas. Moim celem jest pokazanie ci, że możemy przetransformować wszystko (najczęściej myślimy tu o ograniczeniach, negatywnych emocjach itp.) w sposób, który niekoniecznie musi być bolesny czy czasochłonny.

Wszyscy to potrafią. Ale nikt nawet nie podejrzewa, że jest wojownikiem światła. Każdy człowiek może nim być. Paulo Coelho „Wojownik światła”

A teraz bardzo ważna sprawa. Być może cię zaskoczę albo zdezorientuję. Tak naprawdę nikt nie może nam pomóc! Możemy to zrobić jedynie MY sami. Zatem TY jesteś sam/a dla siebie uzdrowicielem i terapeutą. Moim zadaniem tu na ziemi jest być twoim nauczycielem i przewodnikiem, pokazać ci jak wiele masz możliwości i pokierować cię w twoim procesie zdrowienia, rozwoju i wzrastania duchowego. Nie mogę wykonać za ciebie pracy ale mogę pokazać ci w jaki sposób ty sam/a możesz sobie pomóc. I dlatego mam nadzieję, że zawarte w tym ebooku treści wykorzystasz w sposób jak najbardziej pozytywny i korzystny dla siebie. Cokolwiek z tego zrozumiesz lub jakie wnioski wyciągniesz dla siebie, wierzę że będą dokładnie tym, czego w tym momencie potrzebujesz!

*„Wojownik nie trwoni czasu, by odgrywać role, które chcą mu narzucić inni.”
Paulo Coelho „Wojownik światła”*

To co manifestuje się w życiu każdej istoty, czy to jako wydarzenia czy jako inne osoby/istoty pojawiające się w jej przestrzeni, jest odbiciem tego co nosi w sobie. Jeżeli jesteśmy pozytywnie nastawieni do życia i świata, takie wydarzenia do siebie przyciągamy. Jeśli nosimy w sobie rany i negatywne emocje, to właśnie one pojawiają się w naszej przestrzeni. Każda istota/osoba czy sytuacja jest naszym lustrem do tego, byśmy mogli spojrzeć na siebie samych z innej perspektywy, a co ważne- przepracować daną sytuację i przetransformować siebie. Przepracować dla mnie oznacza spojrzeć innymi oczami, zobaczyć inne tło danej historii, być może je zrozumieć a jeśli nie to uznać, że wszystko co się wydarza jest wartościowe i dla naszego dobra, nawet jeśli jest bolesne. Przetransformować ma dla mnie znaczenie nie tyle zmiany, bo my sami w sobie jesteśmy doskonali tacy jacy jesteśmy, a wprowadzenie „ułatwień”. Lubię też posługiwać się określeniem „kontrakt dusz”. Każda istota/osoba, relacja, sytuacja została zaplanowana przez nasze dusze zanim przyszliśmy na świat. Zaplanowana przez nas samych. Dlaczego więc mamy oskarżać kogoś o coś albo co gorsze, oskarżać siebie za to co nas spotyka. Każdy z nas jest wyjątkową istotą pełną miłości, obdarzoną licznymi darami. Nie przychodzimy na świat by cierpieć ale by doświadczać i uczyć się. To my sami jesteśmy nauczycielami dla innych a czasem ich uczniami. Ważne jest dla mnie byś zrozumiał/a, że nie jesteś na tym świecie za karę, nie musisz odpracowywać jakiś długów, które inni nazywają „karmą”. Dla mnie karma to lekcja a nie balast. W większości u podłoża naszych problemów leży nasze wychowanie i spuścizna po rodzicach. Przyjrzenie się historią

klanowym jak najbardziej jest wskazane, a zwłaszcza jest istotne w pracy z Radykalnym Wybaczeniem. Według Totalnej Biologii „Dusza” przed wcieleniem na około 2 lata przed przyjściem świat towarzyszy już swoim przyszłym rodzicom i klanowi. Przygląda się czego może się od nich nauczyć i jakie cechy może dostać w darze (mogą to być cechy pozytywne jak i negatywne). Zatem przy tym spojrzeniu, to my wybieramy rodziców i rodzinę. Nie mniej będąc w łonie matki do mniej więcej 1 szego roku życia kodujemy przekonania, które będą towarzyszyć nam w późniejszym życiu. Niestety, w tym okresie przejmujemy też nieświadomie lęki naszych rodziców i ich schematy. Stąd tak istotne jest przyjrzenie się sytuacjom, które powtarzają się w rodzie i ich „uzdrowienie”. Do analizy takiej posługujemy się Totalną Biologią, Radykalnym Wybaczeniem. Doskonałym narzędziem jest również Numerologia, która opisuje jakie wydarzenia wpisane są w naszym życiu i Holistic Scanning, który podobnie jak Numerologia może nam podpowiedzieć jaki typ wydarzeń i z kim związany wywarł na nas dany wpływ.

Zawsze mamy wybór, a co najlepsze- każdy wybór, którego dokonujemy w każdej sekundzie jest dokładnie tym wyborem, który jest dla nas najlepszy i jedyny z możliwych na ten moment. Temat ten rozwijam zwłaszcza podczas rozmów o Radykalnym Wybaczeniu . Postaraj się również zrozumieć, że jeśli nie możesz czegoś zmienić to możesz to jedynie to...uznać i zaakceptować. Wyznaję zasadę, że wszystko co się wydarza, nawet jeśli tego nie rozumiemy, jest zawsze dla naszego dobra.

„Bowiem czasami mówiąc "Tak" innym, można powiedzieć "Nie" samemu sobie. Dlatego jego usta nigdy nie wypowiadają "Tak", kiedy jego serce mówi "Nie".
Paulo Coelho „Wojownik światła”

Zastanów się zatem z jaką sferą życia masz problem, co ci przeszkadza i jaki jest twój cel. Jeśli nie wiesz jeszcze, nie przejmuj się. Być może kolejne moje słowa pozwolą ci odpowiedzieć na to pytanie. A jeśli nie, to co? Nic złego się przecież nie dzieje.

Jeśli jednak wiesz już po co czytasz to co mam ci do przekazania, zastanów się a właściwie poczytaj, czy to co odczuwasz/ocenasz jako niekomfortowe jest bardziej

kwestią emocji, przekonań czy może masz dolegliwości fizyczne. Tak naprawdę to co czujemy w sobie i to co oceniamy jako choroby czy dolegliwości jest objawem naszych przekonań, blokad, traum, przeżyć. Co ciekawe, wg Totalnej Biologii jak i Holistic Scanning, nasze myśli i emocje powodują konkretne napięcia w ciele, które z czasem mogą przekształcać się w dolegliwości a następnie choroby a w skrajnych przypadkach doprowadzać do zagrożenia naszego zdrowia i życia.

Totalna Biologia na podstawie dolegliwości i chorób szuka z nimi powiązań w konkretnych wydarzeniach i skorelowanych z nimi emocjami. Narzędziem do uzdrowienia jest rozmowa i zrozumienie tego co i po co się wydarzyło, do czego służy nam narzędzie zwane Radykalnym Wybaczaniem.

Holistic Scanning z kolei na podstawie wydarzeń i emocji wyszukuje w ciele zaburzenia. Nasz mózg jak komputer centralny z naszych zakamarków podświadomości uwalnia we właściwej dla siebie kolejności wspomnienia a ciało reaguje na ten bodziec. Należy liczyć się z tym, że mózg i jego zwoje nerwowe (patrz neurony) mogą pracować tylko określony czas podczas jednej sesji, gdyż energia i bodźce które uwalniają się podczas pracy, mogą nasz mózg przestymulować czy też mówiąc po ludzku „zmęczyć”. Holistic Scanning bazuje na pracy na ciele m.in. poprzez stymulację czakr i meridianów.

Jeżeli twój problem określasz jako czysto fizyczny i interesuje cię jedynie pokonanie choroby lub jakiś dolegliwości, to mogę zaproponować ci Totalną Biologię lub Holistic Scanning. Zanim zaczynam pracę proszę o wypełnienie formularza bym mogła zapoznać się wcześniej – jeszcze przed wspólną pracą, w jakim temacie będę pracować z danym klientem. Totalna Biologia bazuje na przeżyciach i emocjach, ich omówienie ma „cofnąć” procesy chorobowe. Holistic Scanning z kolei od razu stymuluje te partie ciała, z którymi masz problem np. boląca szyja, mały zakres ruchu ręki czy biodra, bolesność kolana itp. Poprzez określoną stymulację tego obszaru i określone protokoły działań uwalniam napięcia i przywracam im sprawność, o ile jest to możliwe. Terapia jest mniej skuteczna lub w nieskuteczna jeżeli obszar, z którym pracuję jest zaburzony na stałe. Co to oznacza. Jako przykład mogę ci podać, że dzieje się to wtedy kiedy na stałe masz np. endoprotezę w tym miejscu czyli „ciało obce” lub w tym obszarze jest blizna lub np. szkło, śruba itp. którego nie da się usunąć. Jeżeli są przerwane połączenia nerwowe na zasadzie, że mózg nie może przewodzić sygnału nerwowego bo tkanka jest zniszczona, to również może to spowodować niemożność przywrócenia właściwej pracy tego obszaru ciała.

Natomiast jeśli czujesz, że chcesz popracować nad swoim podejściem do danego tematu, męczą cię problemy natury emocjonalno-mentalnej to poprzez Radykalne Wybaczenie , afirmacje lub Holistic Scanning możemy zmienić twoje przekonania.

Przekonaniem może być poczucie niskiej wartości, lęk przed czymś, bycie zestresowanym itp. Zwykle sprawdzam czy twoja podświadomość zgadza się z tym co wypowiadasz świadomie np. jestem szczęśliwy/a. Jeśli istnieje rozbieżność to wtedy mogę dokonać korekty szukając z czego wynika ten dysonans. Często też powołuje się na przykład, kiedy ktoś chce schudnąć a jego podświadomość absolutnie się na to nie zgadza i wtedy szukam przyczyny z czego to wynika (np. w Totalnej Biologii większa masa ciała czy ilość tkanki tłuszczowej ma na celu bycie zauważonym albo izolację od otoczenia, choć bardzo upraszczam to w tym przykładzie).

Także spojrzenie na siebie przez pryzmat twojej daty urodzenia czyli tzw. Numerologii bardzo wiele może dać ci informacji dlaczego zachowujesz się tak a nie inaczej, czemu takie a nie inne wydarzenia pojawiają się w twoim życiu. To narzędzie daje większe zrozumienie tego kim jesteś i w jaki sposób reagujesz na określone sytuacje czy bodźce.

Przykład: po rozpisaniu daty urodzenia mogę np. powiedzieć, że jeśli z roku urodzenia masz 6 to chętnie matkujesz innym, chcesz być nauczycielem i wzorem dla innych i możesz mieć tendencję do problemów z żołądkiem. Jeśli w twoim portrecie występuje gdzieś 7 to najczęściej lubisz podróżować lub ew. masz predyspozycje do tego by częściej niż inni zmieniać pracę czy partnerów. W relacjach lubisz wolność itd. Jeżeli miałabym podać przykład jaki typ wydarzeń jest zapisany w dacie urodzenia to np. kod 4 i 6 daje nam 1kę, która musi się uczyć wielu rzeczy. Mówi o człowieku, któremu trudno puścić dzieci w świat , pożegnać się z partnerem czy zmienić pracę, nie chce wyjść ze złego związku, w pracy się nie rozwija ale i tak tam siedzi , przepracowuje (bądź nie) lęki swoich przodków w sensie, że ktoś się z przodków bał czegoś lub kogoś i te lęki teraz do mnie wróciły.

Jedną z metod, którą pracuję, jest również REIKI. Reiki to metoda przesyłania energii, która nas otacza i której częścią jesteśmy (bez tej energii nasze „komórki” nie mogłyby trzymać nas w całości, tworzyć organy itp.). Ona ma na celu zainicjowanie tych zmian, które twoje JA uważa za niezbędne. Tu powracają moje wcześniejsze słowa, że to ty sam/a się uzdrawiasz i naprawiasz. Co ciekawe REIKI zaczyna od tych zmian, które są konieczne a nie tych które nam wydają się konieczne czy niezbędne. W tym przypadku zawsze mówię, że ja jestem tylko narzędziem i udrażniam przepływ energii a właściwą pracę wykonujesz ty sam/a i to ty decydujesz w jaki sposób wykorzystasz energię. Może okazać się, że chcesz poprawy finansów ale zmiany zaczną się najpierw w innej sferze np. zdrowia. W tej metodzie nie da się tak naprawdę przewidzieć dokładnego rezultatu działań. Zawsze jednak będą one dla najwyższego twojego dobra. Co to oznacza. Nic innego jak tylko to, że czasem zmiany od razu manifestują się w twojej przestrzeni życiowej, ale niekiedy muszą się stworzyć okoliczności do owych zmian a to wymaga czasu. Jeżeli nic się nie zmienia oznacza to, że albo to nie jest właściwy moment albo to rezultat który chciałeś/aś osiągnąć byłby dla ciebie niekorzystny.

Przykład: osoba X miała problemy z kredytem. Bank nie zgodził się na wydłużenie okresu kredytowania. Po zabiegach ta osoba raz jeszcze zwróciła się z prośbą do banku o zmianę okresu spłaty i bank wyraził na to zgodę.

Jeżeli nie wiesz w jaki sposób mogę ci pomóc to podziel się ze mną swoją historią a ja dobiorę dla ciebie metodę i terapię. Możesz też po prostu umówić się ze mną na rozmowę. Moim klientom często mówią, że sama rozmowa ze mną daje im poczucie zrozumienia, spokoju a przede wszystkim wiedzę, którą mogą od razu wykorzystać.

Spotkanie ze mną to kontakt bezpośredni w moim gabinecie lub rozmowa przez telefon. W zależności od wyboru metody nasza wspólna praca trwa zazwyczaj ok. 1,5 h lub dłużej. Każda z metod którymi pracuję może być stosowana na odległość. Możesz zapytać czy to działa. Jasne że tak! Pamiętaj jednak, że wszystko zależy od CIEBIE i twojego nastawienia. Cokolwiek zrobisz lub nie, zawsze dostaniesz to czego potrzebujesz. Być może spotkanie ze mną ma być tylko trampoliną do zupełnie czegoś innego. Nie uzurpuję sobie tytułu wszechwiedzącej i najskuteczniejszej na świecie. Jestem tylko narzędziem, to ty

wykonujesz pracę...Nazywam siebie terapeutą holistycznym co oznacza, że nie studiowałam medycyny konwencjonalnej lub klasycznej psychologii. Metody, którymi pracuję to narzędzia coachingowe i samorozwojowe, jednak jako praktyk wiem co mogą one ci dać. Dlaczego ? Bo sama je wypróbowałam na sobie. Najlepszym terapeutą jest ten, który pomógł sobie. I nie powiedziałam jeszcze ostatniego zdania, bo ciągle staram się uczyć i rozwijać!

„Wojownik światła często traci nadzieję. Wydaje mu się, że wygasł już w nim na zawsze wewnętrzny ogień.[...] I wtedy, kiedy najmniej się tego spodziewa, otwierają się przed nim nowe możliwości.” Paulo Coelho „Wojownik światła”



*„Dlatego właśnie są wojownikami światła. Ponieważ się mylą. Ponieważ zadają sobie pytania. Ponieważ poszukują sensu i- z całą pewnością- kiedyś go odnajdą.”
Paulo Coelho „Wojownik światła”*

Poniżej w ramach podziękowania za przeczytanie tego co chciałam ci przekazać, zamieszczam kilka bezpłatnych porad i ćwiczeń, które możesz sam/a stosować w dowolnym miejscu o dowolnej porze by poczuć się lepiej. Część z nich to informacje z Radyklanego Wybaczenia a część to moje rady wynikające z własnych doświadczeń i pracy. Są one oparte na wizualizacjach, ale jeśli masz z tym problem to nie przejmuj się. Jako że wszystko jest energią, nie musisz pracować wyłącznie energią myśli. Energia słowa również jest skuteczna a polega na opowiadaniu sobie tego co się stało i jak w danym momencie się czujemy. Mówienie na głos jest kluczowe, gdyż poprzez zmysł słuchu te informacje docierają do naszego mózgu i tam zachodzi cały proces zmiany (w mózgu a zwłaszcza w naszej podświadomości).

Zatem zaczynamy.

1.Wizualizacja.

Usiądź wygodnie i znajdź kilka minut by nikt ani nic cię nie rozpraszało. Weź kilka głębokich oddechów. Poczuj czy jest ci wygodnie i zamknij oczy (lub nie). Przypomnij sobie sytuację, która powraca do ciebie w myślach, którą oceniasz jako bolesną, niekomfortową. Powróć myślami do niej lub zacznij mówić do siebie co się stało. Zobacz siebie raz jeszcze w tej sytuacji i co wtedy robiłeś/aś, jak się zachowywałeś/aś, co czułeś/aś lub opowiedz to sobie na głos raz jeszcze. Poczuj te same emocje i uznaj że masz do nich prawo, bo to ty jesteś głównym bohaterem/ką tej historii. Nie oceniasz. Po prostu zobacz, usłysz i poczuj. Uznaj swoje prawo do bycia częścią tej historii i do swoich emocji, uczuć. Następnie postaraj się wesprzeć siebie w tamtej chwili. Powiedz sam/a do siebie z tamtego wydarzenia, że jesteś, że wspierasz. Jeśli czujesz, że chcesz zrobić więcej-w myślach lub na głos przytul siebie samego/samą z tamtej sytuacji a na koniec wyślij do tej sytuacji i siebie bezwarunkową miłość.

Jeżeli masz z tym trudność to równie dobrze możesz w myślach stworzyć lub przywołać miejsce, w którym czujesz się bezpiecznie. Umieść swoje wspomnienie w tym miejscu . To może być łąka, przestrzeń serca (u mnie to

piękna krystaliczna grota mieniąca się kolorami różu i fioletu). Możesz to wspomnienie zapisać w myśli graficznie jako datę lub pod postacią jakiegoś obrazu i wyobraź również siebie. Będąc tam, widząc ten obraz czy wspomnienie, przytul siebie bądź powiedz do siebie, że wspierasz siebie, uznajesz swoje prawo do czucia emocji wynikających z danego wydarzenia. Ale już nie jesteś w tym sam. Masz wsparcie. Jeżeli masz ochotę i tak czujesz, do swojego wspomnienia lub do miejsca w którym umieszczasz wspomnienie możesz również zaprosić anioły, swoich przodków, zwierzęta mocy itp. by cię wsparły. Najważniejsze żebyś poczuł/a że nie jesteś w tej historii sam/a i że masz wsparcie.

Na koniec pracy wizualizacyjnej podziękuj za wsparcie i pomoc sobie i istotom które ew. zaprosiłeś/aś. Wyślij sobie i im bezwarunkową miłość jako promień np. złoto-różowej energii (możesz nadać jej dowolny kolor lub wygląd) i intencyjnie wyraż swoją wolę(w myślach lub na głos), by ta sytuacja się uzdrowiła czyli przestała być dla ciebie niekomfortowa czy negatywna i tym samym być ty sam się uzdrowił/a.

2.CZTERY KROKI RADYKALNEGO WYBACZANIA

Najszybszą formą Radykalnego Wybaczania jest proces nazywany CZTERY KROKI. Prawdopodobnie kiedy się tobie coś przydarzy, nie będziesz miał czasu aby usiąść i np. wypełnić arkusz RW lub napisać „ trzy listy”. Będziesz potrzebował narzędzia, które pozwoli ci od razu wyjść z krainy ofiar i uwolnić emocje. Są to właśnie „cztery kroki”.

Krok pierwszy: „Popatrz, co stworzyłem (co zrobiłem)”.

Jeżeli ktoś cię zranił lub w jakikolwiek inny sposób zadał ci krzywdę, od razu masz uczucie, że dzieje się rzecz straszna. I wchodzisz do krainy ofiar w której jesteś tygodniami a nawet i dłużej.

Weź przykład z życia – wyobraź sobie, że np. ktoś cię popycha i upadasz na chodnik raniąc się w kolano. Kolano boli, czujesz złość i być może bezradność – więc stałeś się ofiarą! – to normalny tok myślenia – jesteś ludzką istotą i reagujesz jak ludzka istota.

A teraz zmieniasz radykalnie podejście:

To ty na poziomie duszy wykreowałeś tę sytuację dla siebie ! I jeżeli otworzysz się na taką sytuację, to zastanowisz się – co ty tutaj stworzyłeś? A jeżeli dopuścisz możliwość że i ty współtworzyłeś tę sytuację z osobą która cię popchnęła(chcący lub niechcący), to otwierają się dla ciebie nowe możliwości.

Pamiętaj, że nie musisz wiedzieć dlaczego i w jaki sposób staliście się współtwórcami tej sytuacji. Najprawdopodobniej nigdy się tego nie dowiesz. To co musisz wiedzieć, to to, że był jakiś powód dla którego wykreowaliście tą sytuację.

Mówisz do siebie: „popatrz, co stworzyłem. To jest okropne – muszę być okropnym człowiekiem, to duchowa porażka” Nie wpadnij w tę pułapkę, bo inaczej pogrążysz się w iluzji.

Krok drugi: „Dostrzegam swoje osądy i kocham siebie za nie”.

Jako istota ludzka będziesz chciał uzewnętrznić swój ból i w jakiś sposób ukarać osobę która go spowodowała a nawet być może będziesz narzekał na wszystkich, że są nieczuli, że nie uważają, że nie widzą innych ludzi i rozpychają się bezczelnie popychając i traktując innych.

A teraz zmieniasz radykalnie podejście:

Dostrzegam swoje osądy za to co się wydarzyło, nie lubię siebie za to co mi się stało, ale mimo tego kocham siebie za to !!!

Pamiętaj, że nasze sądy są częścią nas samych, musimy więc je pokochać, tak jak kochamy siebie. Łączymy się wtedy z tym, co naprawdę dzieje się w naszym ciele i umyśle. Dzięki naszym uczuciom jesteśmy sprowadzani do teraźniejszości. Nasza energia zmienia się wtedy szybko i umożliwia nam przejście do trzeciego i czwartego kroku tego procesu.

Krok trzeci: „Jestem gotów dostrzec doskonałość w danej sytuacji”.

Mówisz: „Co jest doskonałego w tym, że ktoś mnie popchnął i mam uszkodzone kolano? Nie widzę w tym nic doskonałego, ale przyznaję że jest jakiś powód ale go nie znam. Może jest jakaś doskonałość, może ja współtworzyłem tę sytuację, nie widzę tego ale przyznaję, że może tak być”. Gotowość wyraża istotę każdego procesu wybaczenia, zarówno pozornego, jak i radykalnego. Można to porównać do pobożnego oddania się boskiemu planowi i gotowości pokochania siebie za to, że nie potrafimy dostrzec tego planu.

Krok czwarty: „Wybieram moc spokoju”.

Ten krok jest konsekwencją wszystkich poprzednich. Akceptując fakt, że boska

wola (wola Źródła) ujawnia się poprzez tę sytuację i że to, co wydaje się dziać, może być iluzoryczne, wybieramy odczuwanie spokoju i wykorzystywanie siły spokoju, bez względu na to, jakie zadanie mamy do wykonania.

Pamiętaj, że w różnych sytuacjach życiowych, jak przyjmiesz odpowiedzialność za to się zdarzyło, to choćbyś nie rozumiał, nie wiedział co i dlaczego wykreowałeś to zdarzenie, to i tak nastąpi pozytywna zmiana energii.

Pamiętajmy !!!

Niech jedno będzie jasne: spokój nie oznacza braku przykrych sytuacji a nawet wojen. I nie zależy od tego, czy uzyskujemy pożądane rezultaty. Jeśli są one dla nas ważne, nie poczujemy spokoju. Spokój przychodzi tylko wtedy, gdy potrafimy poddać się Duchowi i uznać, że wszystko dzieje się zgodnie z porządkiem Wszechświata lub jak to woli zgodnie z wolą Źródła

Powyższy tekst jest opracowany na podstawie książki Colina Tippinga „Radykalne Wybaczanie”.

3. Kontrolowana entropia.

Moją inną ulubioną metodą uwalniania emocji jest tzw. kontrolowana entropia czyli przeniesienie emocji/energii z ciała w sposób fizyczny na przedmiot. Zapewne nie raz trzaskałeś w gniewie drzwiami czy jako dziecko rzucałeś się na podłogę płacząc. Ja jednak proponuję bardziej stonowany sposób, również wynikający z Radykalnego Wybaczania, a polegający na narysowaniu lub napisaniu symbolu osoby bądź wydarzenia, które cię trapi na kartce, a najlepiej na tekturowej tacce np. do grilla. Kiedy to zrobisz weź długopis lub ostry ołówek i przedziurawiając tackę raz po raz opowiedz sobie raz jeszcze na głos do siebie samego tą historię z perspektywy jaka ona była dla ciebie bolesna bądź niekomfortowa. Kiedy poczujesz ulgę podrzyj tackę i ją spal lub splucz w ubikacji, zanim jednak to zrobisz wyciągnij ramiona do góry i powiedz że wysyłasz do tej osoby/sytuacji bezwarunkową miłość. Jeśli nie czujesz jeszcze ulgi, powtórz prace z tacką. Po zakończeniu tej części pracy koniecznie weź czystą tackę i narysuj... siebie. I przedziurawiając tackę opowiedz sobie na głos jak ty się zachowałeś w sytuacji która właśnie uwolniłeś, jakie masz odczucia czy pretensje do siebie w związku z tym co wtedy się wydarzyło, jak zareagowałeś lub nie zareagowałeś

wcale. Na koniec podrzyj tackę i spal ją lub spłucz w ubikacji. Zanim to zrobisz powiedz do siebie, że wysyłasz do siebie, dajesz sobie , bezwarunkową miłość.

Pamiętaj, że cokolwiek robisz w danym momencie, jakąkolwiek ścieżką podążasz, ona zaprowadzi cię tam gdzie potrzebujesz... My już na niej jesteśmy, zarówno ty jak i ja. Dziękuję Ci, że mogłam ci to powiedzieć i być częścią twoje drogi a ty częścią mojej...

„Wojownik wie, że nie istnieje ani „lepszy” ani „gorszy”, bowiem każdy otrzymał w darze talenty potrzebne mu, by iść własną drogą.” Paulo Coelho „Wojownik światła”



A na koniec jeszcze kilka słów o mnie.

Nazywam się Agnieszka Głowacka. Jestem Mistrzem Uzdrawicielem Reiki, Numerologiem, Praktykiem Holistic Scanning, konsultantem Totalnej Biologii i trenerem Radykalnego Wybaczenia.

Pracuję poprzez własną technikę pracy kwantowej opartej na moim potencjalne energetycznym, tworzę energetyczne programy ochronne, oczyszczające i wzmacniające na podstawie własnej metody głosowo-wizualizacyjnej oraz tworzę programy pomagające osiągać cele i marzenia. W pracy uzdrowicielskiej posługuję się Reiki, wizualizacjami, elementami zaczerpniętymi z Holistic Scanning.

Jestem numerologiczną ósemką i pasjonatką wszelkich prac energetycznych oraz szukania skutecznych rozwiązań w każdej sferze życia.

Wszystko co robię jest działaniem w duchu bezwarunkowej miłości. Bo tylko ona jest siłą zmieniającą nas i to co nas otacza....

Zdjęcia zostały bezpłatnie pobrane ze strony www.pexels.com a ich autorami są Igor Haritanovich oraz Eberhart Grossgasteiger.

Ten ebook został stworzony w ramach dofinansowania w Projekcie Grantowym pn. „BONY SUKCESU”, złożonego w dniu 31.03.2022 r. i 21.04.2022 r. w Małopolskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. w ramach Poddziałania 3.4.5 Bony na doradztwo Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego 2014-2020.

www.synergiaenergii.com.pl